

Curriculum Vitae

Informação

Pessoal

Nome	Helena Isabel Neves Reinold Rodrigues
Morada	
Profissão	Fisioterapeuta
Naturalidade	São Pedro – Funchal
Nacionalidade	Portuguesa
Estado civil	Solteira
Data de nascimento	02 de Dezembro de 1984
Sexo	Feminino
Início da Actividade	1997

Competições Regionais

Ano Competição

1997	Campeã Regional dos Torneios Abertos – Infantil Feminino
1998	Campeã Regional de Fundo – Infantil Feminino Campeã Regional de Promessas – Infantil Feminino Campeã Regional de Regatas em Linha – Infantil Feminino
1999	Campeã Regional de Fundo – Cadete Feminino Campeã Regional de Promessas – Cadete Feminino Campeã Regional de Regatas em Linha – Cadete Feminino
2000	Campeã Regional de Fundo – Cadete Feminino Campeã Regional de Promessas – Cadete Feminino Campeã Regional de Regatas em Linha – Cadete Feminino
2001	Campeã Regional de Fundo – Júnior Feminino Campeã Regional de Maratonas – Júnior Feminino Campeã Regional de Regatas em Linha – Júnior Feminino
2002	Campeã Regional de Fundo – Júnior Feminino Campeã Regional de Maratonas – Júnior Feminino Campeã Regional de Regatas em Linha – Júnior Feminino
2003	Campeã Regional de Fundo – Sénior Feminino Campeã Regional de Maratonas – Sénior Feminino Campeã Regional de Regatas em Linha – Sénior Feminino
2004	Campeã Regional de Fundo – Sénior Feminino Campeã Regional de Maratonas – Sénior Feminino Campeã Regional de Regatas em Linha – Sénior Feminino

Competições Nacionais

Ano Competição

1997	3ª class. na Fase Final Nacional de Torneios Abertos – Infantil Feminino
1998	3ª Class. no Campeonato Nacional de Promessas – K2 Infantil Feminino

- Campeã Nacional no Campeonato Nacional de Promessas – K1 500m - Infantis Feminino
 Campeã Nacional no Campeonato Nacional de Promessas – K2 500m - Infantis Feminino
- 1999** Vice-campeã Nacional de Fundo – Cadete Feminino
 3ª Class. no Campeonato Nacional de Velocidade – K1 5000m – Cadete Feminino
- 2000** Vice-Campeã Nacional de Fundo – Cadete Feminino
 Campeã Nacional de Promessas – Cadete Feminino
 Campeã Nacional de Velocidade – K1 500m - Cadete Feminino
 Campeã Nacional de Velocidade – K2 500m – Cadete Feminino
 Campeã Nacional de Velocidade – K1 1000m – Cadete Feminino
- 2001** Vice-campeã Nacional de Maratonas – Júnior Feminino
 3ª Class. Campeonato Nacional de Fundo – Júnior Feminino
 Campeã Nacional de Velocidade – K1 500m – Júnior Feminino
- 2002** Campeã Nacional de Fundo – Júnior Feminino
 Campeã Nacional de Regatas em Linha – K1 200m – Júnior Feminino
 Campeã Nacional de Regatas em Linha – K1 500m – Júnior Feminino
 Campeã Nacional de Regatas em Linha – K1 1000m – Júnior Feminino
- 2003** 1ª Class. Campeonato Nacional de Maratonas I
 Campeã Nacional de Velocidade – K1 500m – Sénior Feminino
 Vice-campeã Nacional de Velocidade – K1 1000m – Sénior Feminino
 1ª Class. II Selectiva Nacional de Pista – K1 500m
 1ª Class. II Selectiva Nacional de Pista – K1 1000m
- 2004** 3ª Class. Campeonato Nacional de Maratonas I
 3ª Class. Campeonato Nacional de Maratonas II
 Vice-Campeã Nacional de Fundo
 2ª Class. Selectiva Nacional – K1 2000m
 Campeã do Torneio Inter-Associações – K1 500m
 Campeã do Torneio Inter-Associações – K1 1000m
 Campeã Selectiva Nacional de Maratonas em K2
 3º Class. Selectiva Nacional de Pista
 Campeã Nacional de Velocidade – K1 200m
 Campeã Nacional de Velocidade – K1 500m
 Campeã Nacional de Velocidade – K1 1000m
 2º Class. VIII Volta ao Porto Santo em Kayak Mar – K2 Misto
- 2005** 4ª Class. Campeonato Nacional de Fundo
 3ª Class. II Selectiva Nacional – K1 500m
 3ª Class. II Selectiva Nacional – K1 1000m
 Campeã Inter-Associações de Pista – K1 1000m
 Campeã Inter-Associações de Pista – K1 500m
 Campeã Nacional de Pista – K1 200m
 Vice-Campeã Nacional de Pista – K1 500m
 Vice-Campeã Nacional de Pista – K1 1000m
- 2008** 3º Class. Campeonato Nacional de Fundo – K1
 4º Class. Taça de Portugal de Tripulações de Fundo – K2
 2º Class. I Taça de Portugal de Regatas em Linha – K1 500m
 3º Class. II Taça de Portugal de Regatas em Linha – K1 500m
 2º Class. Campeonato Nacional de Pista – K1 1000m

**Competições Internacionais
pela Selecção Nacional**

Ano Competição

2001	11 ^o Class. Campeonato do Mundo de Juniores – K1 500m 2 ^a Class. Crestuma Marathon
2002	1 ^a Class. Torneio Internacional de Hazewinkel – K1 500m 1 ^a Class. Torneio Internacional de Hazewinkel – K1 1000m 1 ^a Class. Torneio Internacional de Hazewinkel – K2 500m 1 ^a Class. Torneio Internacional de Hazewinkel – K2 1000m 5 ^a Class. no campeonato da Europa de Regatas em Linha – K1 1000m – Zagreb – Croácia (melhor prestação de sempre de uma atleta Portuguesa Júnior Feminino) 9 ^a Class. no campeonato da Europa de Regatas em Linha – K2 1000m – Zagreb – Croácia 8 ^a Class. no campeonato da Europa de Regatas em Linha – K2 200m – Zagreb – Croácia Obtenção de um dos melhores resultados Nacionais de sempre, ao conseguir o 13 ^o melhor tempo do Mundo Sénior (Absoluto) nos 500m e 1000m, alcançados nas Finais B em Sevilha - Espanha
2003	1 ^a Class. Final B (Equivale ao 10 ^o Posto) campeonato do Mundo Absoluto – K1 200m – Gainsville – EUA (melhor resultado de sempre de uma canoista portuguesa na especialidade) 14 ^o Class. Campeonato do Mundo Absoluto – K1 1000m – Gainsville - EUA
2004	7 ^a Class. II World Cup de Maratonas – K2 – Crestuma 12 ^a Class. Campeonato da Europa Sub 23 – K1 500m – Poznan – Polónia 14 ^a Class. Campeonato da Europa Sub 23 – K1 1000m – Poznan – Polónia
2005	4 ^a Class. Campeonato da Europa Sub 23 – K2 500m – Plovdiv – Bulgária 8 ^a Class. Campeonato da Europa de Séniores – K2 200m – Poznan – Polónia 9 ^o Class. Campeonato da Europa de Séniores – K2 1000m – Poznan – Polónia 3 ^a Class. Final B Campeonato do Mundo de Séniores – K2 200m (equivale ao 12 ^o lugar na geral) – Zagreb – Croácia 7 ^a Class. Final B Campeonato do Mundo de Séniores – K2 500m (equivale ao 16 ^o lugar na geral) – Zagreb – Croácia 7 ^a Class. Final B Campeonato do Mundo de Séniores – K2 1000m (equivale ao 16 ^o lugar na geral) – Zagreb - Croácia
2007	3 ^a Class. I Taça do Mundo de Pista – K4 200m – Zagreb – Croácia – MEDALHA DE BRONZE 5 ^o Class. I Taça do Mundo de Pista – K4 500m – Zagreb – Croácia 4 ^o Class. I Taça do Mundo de Pista – K4 1000m – Zagreb - Croácia 4 ^o Class. Campeonato do Mundo de Regatas em Linha – K4 200m – Duisburg - Alemanha 4 ^o Class. Campeonato da Europa de Absolutos – K4 200m 6 ^o Class. Campeonato da Europa de Absolutos – K4 500m 6 ^o Class. Campeonato da Europa de Absolutos – K4 1000m 4 ^o Class. Campeonato da Europa de Regatas em Linha Sub 23 – K2 500m – Belgrado - Servia 3 ^o Class. II Taça do Mundo de Pista – K4 200m – Szeged – Hungria – MEDALHA DE BRONZE
2008	2 ^o Class. III Taça do Mundo de Pista – K4 1000m – Poznan - Polonia – MEDALHA DE PRATA 1 ^o Class. III Taça do Mundo de Pista – K2 200m – Poznan - Polonia – MEDALHA DE OURO 11 ^o Class. K2 500 m – APURADA PARA OS Jogos Olímpicos de Pequim 2008
2009	3 ^o Class. Campeonato do Mundo – K4 200m – Halifax – Canadá – MEDALHA DE BRONZE

4º Class. Taça do Mundo de Velocidade – K4 500m – Poznan – Polónia
 6º Class. Campeonato da Europa de Seniores – K4 500m – Brandenburg – Alemanha
 6º Class. Campeonato do Mundo de Seniores – K4 500m – Halifax – Canadá
2010 1º Class. II Taça do Mundo – K2 200m – Szeged – Hungria – **MEDALHA DE OURO**
 6º Class. Campeonato do Mundo de Seniores – K5 500m – Poznan – Polónia
 8º Class. Campeonato da Europa de Seniores – K4 500m – Trasona – Espanha
 3º Class. I Taça do Mundo Poznan – Polónia – K4 500m – **MEDALHA DE BRONZE**
2011 3º Class. II Taça do Mundo Racice – República Checa – K4 500m – **MEDALHA DE BRONZE**
 2º Class. II Taça do Mundo Racice – República Checa – K4 200m – **MEDALHA DE PRATA**
 4º Class. Campeonato da Europa de Seniores – Belgrado – Sérvia
 7º Class. Campeonato do Mundo de Seniores – Szeged - Hungria

Competições Internacionais

Ano	Competição
-----	------------

1999	9ª Class.64 Descenso Del Seilla – K1 Cadete Feminino – Seilla - Espanha
2004	3ª Class. XIII Volta à Madeira em Canoa – K2 Misto